

112-1 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	認識健康食品與功效評估方	科目序號/代號	1769 / CDC8921
必選修/學分數	選修 / 1	上課時段/地點	(四)9 / 依公告
授課語言別	中文	成績型態	文字
任課教師 / 專兼任別	蔡明勳 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 6年2班		
Office Hour / 地點	(二) 13:20~14:10、(二) 14:20~15:10、(四) 13:20~14:10、(四) 14:20~15:10 / H630		
協同授課教師	n.a.		

課程簡介與目標

1. 了解「健康食品管理法」和相關法規。
2. 了解「健康食品」申請與作業程序。
3. 簡介「健康食品」13項保健功效與安全評估內容。
4. 針對「護肝功能」如何進行相關動物實驗。
5. 針對「調節血脂」和「不易形成體脂肪」如何進行相關動物或人體實驗。
6. 基本動物實驗操作與實習。

課程大綱

從「健康食品管理法」於88年8月3日(2月3日公布)正式生效施行，「健康食品」從一個日常用語(商業名詞)轉變為「法律名詞」。該法所稱「健康食品」，係指能增進民眾健康、減少疾病危害風險，且具有「實質科學證據」之功效，並標示或廣告「具該功效」之食品，但是「非屬治療、矯正人類疾病之醫療效能」，並經中央主管機關公告者。因此，健康食品已走入國人的日常生活，在超市和各賣場都可以看到販售各種健康食品，但是對於如何經科學化之「安全」及「保健功效」評估試驗，證明「無害人體健康」且成分具有「明確保健功效」，以及如何向衛生福利部食品藥物管理署申請審查許可後，取得健康食品認證，都不清楚。

但是，經過長時間的宣傳廣告，國人逐漸知道健康食品跟保健食品(可能含有各種維生素、礦物質或葉黃素等)及一般食品(僅提供營養)的差異，願意用更高的價格購買具有特定保健功效的健康食品。因此，相關的食品或生技公司努力研發各項產品，再委託學術機構或生技檢驗公司進行「安全」及「保健功效」評估試驗，許多大專校院(包括本校)的教師實驗室有收到相關的委託。因此，了解「健康食品管理法」和相關法規，以及如何進行「安全」及「保健功效」評估試驗，可以增加學生相關的專業知能，對學生畢業應徵相關工作也有助益。

基本能力或先修課程

應先修習過普通生物學，具有中文聽、說、讀、寫能力。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

基礎能力

專業能力

實踐能力

 團隊合作

 主動學習

 創意創新

國際視野

專業倫理

領導管理

 信心毅力

人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
團隊合作	30	能持正向態度進行人際溝通，融合己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。	影片欣賞 小組合作 實務操作(實驗、上機或實習等) 講述法 專題演講	實驗操作: 10% 實驗紀錄: 40% 課程參與度: 10% 課堂討論: 10% 心得報告: 30%	加總: 100	30
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	影片欣賞 小組合作 實務操作(實驗、上機或實習等) 講述法 專題演講	實驗操作: 10% 實驗紀錄: 40% 課程參與度: 10% 課堂討論: 10% 心得報告: 30%	加總: 100	30
創意創新	20	能以創新思維，有效地發現問題，並解決問題，進而養成思辨能力之素養	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞 專題演講	課堂討論: 10% 課程參與度: 10% 實驗紀錄: 40% 實驗操作: 10% 心得報告: 30%	加總: 100	20
信心毅力	20	以堅定的信念和精神，不畏挫折，去實現自己的理想或任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞 專題演講	課堂討論: 10% 課程參與度: 10% 實驗紀錄: 40% 實驗操作: 10% 心得報告: 30%	加總: 100	20

成績稽核

實驗紀錄: 40%
心得報告: 30%
課程參與度: 10%
課堂討論: 10%
實驗操作: 10%

書籍類別

書名

作者

自編教材

認識健康食品與動物實驗

蔡明勳

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	認識健康食品與相關法規1 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書) & 交通安全宣導	講述法
2	認識健康食品與相關法規2	講述法
3	認識健康食品與相關法規3	講述法
4	介紹健康食品13項保健功效與安全評估1	講述法
5	介紹健康食品13項保健功效與安全評估2	講述法
6	介紹健康食品13項保健功效與安全評估3	講述法
7	介紹各種護肝功效評估方法與範例1	專題演講
8	介紹各種護肝功效評估方法與範例2	專題演講
9	介紹各種護肝功效評估方法與範例3	專題演講
10	介紹調節血脂和不易形成體脂肪功效評估方法與範例1	講述法
11	介紹調節血脂和不易形成體脂肪功效評估方法與範例2	講述法
12	介紹調節血脂和不易形成體脂肪功效評估方法與範例3	講述法
13	小鼠基本實驗操作技術1	實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
14	小鼠基本實驗操作技術2	實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
15	小鼠基本實驗操作技術3	實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
16	小鼠麻醉、採血及解剖1	實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
17	小鼠麻醉、採血及解剖2	實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
18	小鼠麻醉、採血及解剖3	實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作