

109-1 大葉大學 選課版課綱

基本資料

課程名稱	銀髮族休閒活動設計與規劃	科目序號/代號	1815 /NHA3004
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(四)234 /P404-2
授課語言別	英文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	鄭信男 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 護理暨健康學院院部 / 1年1班		
Office Hour / 地點	(三) 09:10~10:00、(三) 12:00~13:20、(三) 15:20~16:10、(四) 12:00~13:20、(五) 09:10~10:00、(五) 15:20~16:10 / j523-2		

課程簡介與目標

「老人休閒活動設計與規劃」是現代醫護相關科系必修了解的一門身心保健與復健學科，也是臨床醫護工作者必須時時複習及更新資訊的一門專業知識。期望經由課程的學習，整合學生既有健康體適能概念，教導學生學習休閒活動之計畫書撰寫及活動帶領技巧，達到學用一致的目的。

- 瞭解休閒、生涯規劃與晚年健康之間的關係。
- 瞭解不同老人機構所適合的活動設計規劃。
- 思考老年生涯真正需求協助銀髮族成功老化。

課程大綱

教材由具有豐富實務背景、專業知識及教學經驗之作者撰寫，除讓醫護人員了解的重要性及如何提升醫療服務與工作品質，亦可作為相關科系學生的專業課程教材。

1. 「養生休閒活動」是探討休閒、生涯規劃與晚年健康之間的關係，且介紹各類老人機構所適合的休閒活動。
2. 學習如何透過規劃及帶領老人休閒活動進而因應高齡化的社會需求。
3. 課程包括:健康為老年生活之基礎、老人休閒與健康、老人生涯規劃與休閒治療及健康維護、休閒活動設計與規劃的基本概念、長青學苑休閒遊憩活動規劃與設計、老人日托的休閒活動設計、社區關懷照顧據點的休閒遊憩活動、老人安養機構的休閒遊憩活動設計、護理之家休閒活動規劃與設計、銀髮休閒生活的未來與發展等。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 具備健康照護相關領域之專業知識與技能。
- 具備溝通、協調及團隊合作之能力。
- 具備專業倫理素養。
- 具備批判性思維。
- 具備終身自我提升學習之能力。

