

# 109-1 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	銀髮族休閒活動設計與規劃	科目序號/代號	1815 /NHA3004
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(四)234 /P404-2
授課語言別	英文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	鄭信男 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 護理暨健康學院院部 / 1年1班		
Office Hour / 地點	(三) 09:10~10:00、(三) 12:00~13:20、(三) 15:20~16:10、(四) 12:00~13:20、(五) 09:10~10:00、(五) 15:20~16:10 / j523-2		

## 課程簡介與目標

「老人休閒活動設計與規劃」是現代醫護相關科系必修了解的一門身心保健與復健學科，也是臨床醫護工作者必須時時複習及更新資訊的一門專業知識。期望經由課程的學習，整合學生既有健康體適能概念，教導學生學習休閒活動之計畫書撰寫及活動帶領技巧，達到學用一致的目的。

瞭解休閒、生涯規劃與晚年健康之間的關係。

瞭解不同老人機構所適合的活動設計規劃。

思考老年生涯真正需求協助銀髮族成功老化。

## 課程大綱

教材由具有豐富實務背景、專業知識及教學經驗之作者撰寫，除讓醫護人員了解的重要性及如何提升醫療服務與工作品質，亦可作為相關科系學生的專業課程教材。

1. 「養生休閒活動」是探討休閒、生涯規劃與晚年健康之間的關係，且介紹各類老人機構所適合的休閒活動。
2. 學習如何透過規劃及帶領老人休閒活動進而因應高齡化的社會需求。
3. 課程包括:健康為老年生活之基礎、老人休閒與健康、老人生涯規劃與休閒治療及健康維護、休閒活動設計與規劃的基本概念、長青學苑休閒遊憩活動規劃與設計、老人日托的休閒活動設計、社區關懷照顧據點的休閒遊憩活動、老人安養機構的休閒遊憩活動設計、護理之家休閒活動規劃與設計、銀髮休閒生活的未來與發展等。

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 具備健康照護相關領域之專業知識與技能。
- 具備溝通、協調及團隊合作之能力。
- 具備專業倫理素養。
- 具備批判性思維。
- 具備終身自我提升學習之能力。

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
具備健康照護相關領域之專業知識與技能。	30	培養學生健康照護之知識技能 培養學生緊急醫療救護相關知識與技能	講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 專題報告	期末考: 20% 期中考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 20%	加總: 100	30
具備溝通、協調及團隊合作之能力。	20	能運用有效的溝通，透過與團隊的協調與合作，達到目標。 能省思自己的溝通模式，並運用適當的溝通技巧。	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 20%	加總: 100	20
具備專業倫理素養。	20	培養學生專業倫理	講述法 個案討論 專題報告 小組合作	期末考: 20% 期中考: 20% 課程參與度: 20% 書面報告: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
具備批判性思維。	10	質疑、分析與發現臨床健康照護重要議題，必要時進行探討。	講述法 小組討論 個案討論 小組合作 專題報告	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 20%	加總: 100	10
具備終身自我提升學習之能力。	20	自動自發及自我主導學習的態度。 主動搜尋與運用相關資訊。	講述法 小組討論 小組合作 個案討論 專題報告	期中考: 20% 期末考: 20% 小組合作狀況: 20% 課程參與度: 20% 書面報告: 20%	加總: 100	20

## 成績稽核

小組合作狀況: 20%  
書面報告: 20%  
課程參與度: 20%  
期末考: 20%

書籍類別 (尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
教科書	老人休閒活動設計與規劃	周芬姿

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	Taiwan's future demographic trends are changing. & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書) & 交通安全宣導	講述法、小組討論、個案討論、小組合作
2	Health maintenance for old age.	講述法、小組討論、個案討論、小組合作
3	Health maintenance for old age.II	講述法、小組討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
4	Old age leisure and health.	講述法、校外參訪、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
5	Career planning and health for the elderly.	講述法、小組討論、個案討論、小組合作
6	Career planning and health for the elderly. II	講述法、小組討論、小組合作
7	The basic concept of leisure therapy and health maintenance.	講述法、小組討論、個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
8	Basic concepts of activity design and planning.	講述法、小組討論、校外參訪、小組合作
9	Mid-exam.	考試
10	Evergreen Academy leisure activities planning and design.I	講述法、小組討論、個案討論、小組合作
11	Evergreen Academy leisure activities planning and design.II	講述法、校外參訪、小組合作
12	The design of leisure activities for the elderly day care.I	講述法、小組討論、小組合作
13	The design of leisure activities for the elderly day care.II	講述法、小組討論、個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)
14	The design of leisure activities in the elderly's health care institutions.I	講述法、小組討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
15	The design of leisure activities in the elderly's health care institutions.II	講述法、個案討論、小組合作

- |    |   |                               |
|----|---|-------------------------------|
| 16 | The future and development of silver hair leisure life.I  | 講述法、個案討論、小組合作                 |
| 17 | The future and development of silver hair leisure life.II | 講述法、個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 18 | Final-exam  | 考試                            |