

## 107-2 大葉大學 選課版課綱

### 基本資料

課程名稱	人體肌動學	科目序號/代號	1221 /BSM2044
必選修/學分數	必修 /3	上課時段/地點	(五)567 /未定
授課語言別	n.a.	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	徐緯珍 / 兼任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 /運動健康管理學系 /1年1班		

### 課程簡介與目標

- 一、對人體主要關節的種類、構造及產生的動作連結有進一步的了解。
- 二、對人體運動時的肌群的走向、作用、神經控制等有進一步的了解。
- 三、認識人體運動時不同的拮抗肌群、以及協同肌群的交互作用。

### 課程大綱

介紹人體運動時的肌肉骨骼系統動作型態及角色功能

包括關節動作的形態、肌肉動作時的交互作用，藉了解骨骼病變或傷害的可能發生原因及變化。學習單元有，肌肉動作學的概念、上肢關節介紹與運作、下肢關節介紹與運作、軀幹介紹與運作、肌動學介紹與運作等。

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

