

107-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

| | | | |
|-------------|-------------------------|----------|---------------|
| 課程名稱 | 保健食品概論 | 科目序號/代號 | 3755 /MH12036 |
| 必選修/學分數 | 選修 /2 | 上課時段/地點 | (三)56 /B202 |
| 授課語言別 | 中文 | 成績型態 | 數字 |
| 任課教師 / 專兼任別 | 李柏憲 / 專任 | 畢業班/非畢業班 | 非畢業班 |
| 學制/系所/年班 | 大學日間部 / 藥用植物與保健學系 /2年1班 | | |

課程簡介與目標

保健食品概論旨在教導學生對目前市面的保健食品的認識與瞭解。並提供與保健食品初級工程師所需相關知識。因應國內未來產業發展，食品工業研究所和台灣保健食品學會所之能力鑑定。授課內容包括：保健食品的現狀、存在的問題及對策、食品營養、功能性食品、保健食品專有名詞與法規、保健食品中功能成分的探討、食品毒理學概論、保健食品功能原料的藥理研究、國人膳食營養素攝取量與建議、和健康食品認證申請流程與內容。

課程大綱

1. 保健食品的現狀、存在的問題及對策
2. 食品營養
3. 功能性食品
4. 保健食品專有名詞與法規
5. 保健食品中功能成分的探討
6. 食品毒理學概論
7. 保健食品功能原料的藥理研究
8. 國人膳食營養素攝取量與建議
9. 健康食品認證申請流程與內容。

基本能力或先修課程

生物學，普通化學，有機化學

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 具備基本生物科技知識能力
- 對於中草藥理論具有基礎的認知
- 保健產品之行銷與健康保健衛教之能力
- 以生物技術研發保健產品與品管之能力
- 藥妝美容產品開發與品管能力
- 藥妝美容產品市場行銷之能力
- 具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|-------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------|
| 具備基本生物科技知識能力 | 20 | 具備現代化生物科技之基礎知識 | 講述法 專題演講 | 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% | 加總: 100 | 20 |
| 對於中草藥理論具有基礎的認知 | 10 | 對於傳統的中醫基礎理論的了解 對於常見藥用植物具辨識與應用能力 | 講述法 專題演講 | 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% | 加總: 100 | 10 |
| 保健產品之行銷與健康保健衛教之能力 | 20 | 具備常用藥用植物對人體保健功效基礎知識 具備充分表達保健知識與健康衛生保健之能力 | 講述法 專題演講 | 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% | 加總: 100 | 20 |
| 以生物技術研發保健產品與品管之能力 | 20 | 具備藥用植物功效成分基礎知識 具備藥用植物鑑別與成分分析技術之技能 具備判讀保健產品市場趨勢的能力 | 講述法 專題演講 | 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% | 加總: 100 | 20 |
| 藥妝美容產品開發與品管能力 | 10 | 熟悉藥妝美容功效成分之基礎法規與知識 熟悉藥妝美容產品之調配技術與工具操作方法 熟悉藥妝美容產品之安全性評估原理與方法 | 講述法 專題演講 | 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% | 加總: 100 | 10 |
| 藥妝美容產品市場行銷之能力 | 10 | 熟悉行銷管理之實務與應用 熟悉美容產品市場調查方法與資料分析技巧 具備美容產品市場行銷策略之規劃能力 | 講述法 專題演講 | 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% | 加總: 100 | 10 |

| | | | | | | |
|----------------------------|----|--------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|---------|----|
| 具備尊重倫理， 人際溝通及團隊 合作能力 | 10 | 服膺生物倫理並尊重他 人研究成果 具備表達、評估、協 商及合作能力 | 講述法 專題演講 | 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% | 加總: 100 | 10 |
|----------------------------|----|--------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|---------|----|

成績稽核

期中考: 30%
 期末考: 30%
 課程參與度: 20%
 課堂討論: 10%
 作業: 10%

書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書籍類別 | 書名 | 作者 |
|------|----------------|---------------------------------------------|
| 教科書 | 保健食品概論 | 陳師瑩、周志輝、黃進發、 陳惠英、高尚德、王玟伶、 楊山明、林士民、湯雅理 |
| 教科書 | 保健食品(一)初級工程師-保 | 李柏憲、林世航、呂玟蓁、 蔡仁傑 |

上課進度

| 週次 | 教學內容 | 教學策略 |
|----|-------------------------------------------------|-----------|
| 1 | 保健食品發展概況(一) & 智財權宣導(含告知學生應使用 正版教科書) & 交通安全宣導 | 講述法 |
| 2 | 保健食品發展概況(二) | 講述法 |
| 3 | 食品與健康 | 講述法 |
| 4 | 保健食品之管理 | 講述法 |
| 5 | 保健食品組成分及種類 | 講述法 |
| 6 | 保健食品之安全性評估 | 講述法 |
| 7 | 保健食品之功效評估 | 講述法 |
| 8 | 保健食品組成與種類(二) | 講述法 |
| 9 | 期中考 | 講述法 |
| 10 | 中藥材保健性產品 | 講述法 |
| 11 | 藥膳保健性產品 | 講述法 |
| 12 | 保健食品之開發 | 講述法、 專題演講 |

| | | |
|----|--------------|-----------|
| 13 | 保健食品之未來發展 | 講述法、 專題演講 |
| 14 | 健康食品管理法 | 講述法、 專題演講 |
| 15 | 健康食品工廠良好作業規範 | 講述法、 專題演講 |
| 16 | 食品衛生管理法(一) | 講述法、 專題演講 |
| 17 | 食品衛生管理法(二) | 講述法、 專題演講 |
| 18 | 期末考 | 講述法 |